



所沢市立三ヶ島中学校 学校便り 令和5年6月1日発行 文責 学校長

夢 ゆ た か

「自ら学ぶ生徒」 「心豊かな生徒」 「たくましく生きる生徒」

心のエネルギープロジェクト

<心のエネルギープロジェクトとは>

一人ひとりの大人がすべての子ども達の生命尊重を願い、子どもへの愛情と理解を深めながら健やかな成長を促す。そして、子ども達が未来を主体的に生き抜く力を育めるよう、すべての教員が授業力や学級経営力を高め、学校の組織力の向上を図っていくものです。

所沢市では、令和3年度より各小中学校が独自の「心のエネルギープロジェクト計画」を作成し、6月と7月を「心のエネルギープロジェクト期間」として取組を進めています。

心のエネルギーを蓄え、子ども達の「自己肯定感」を高めます

<自己肯定感とは>

「今の自分はこれでいいんだ」という感情です。自分の存在には、意味がある。自分が他人からどう評価されているかではなく、自分自身が現状の自分に満足できている状態のことです。

<自己肯定感がなぜ必要なのか>

子どもはみな自己肯定感を持っています。ただし、育つ環境で自己肯定感は変化し、周りの人間から無視されたり、否定されたりすれば自己肯定感は低くなります。子ども達が自分の長所や短所を受け入れ「自分らしさ」として自分を認めるためには、自分が受け入れられている経験を積み重ね、子ども自身が自らの全存在を肯定していくことで育まれる「自己肯定感」が必要なのです。

<自己肯定感を高めると・・・>

- 自分の意見を自信をもって言えるようになります。
- 自分で考えて選択することができるようになります。
- 自分の意見だけでなく、相手の意見も聞き、尊重することができます。
- ねばり強く取り組む姿勢が身につくようになります。

【6月の主な予定】

- 1日(木)：歯科健診(1年、2年3・4組)
- 8日(木)：学校総合体育大会市予選1日目
- 9日(金)：学校総合体育大会市予選2日目
- 10日(土)：学校総合体育大会市予選3日目
- 16日(金)：地区別一斉下校訓練
- 20日(火)：2年校外学習(～21日) 奥河口湖
3年普通救命講習会(～21日)
- 23日(金)：生徒総会
- 24日(土)：陸上学校総合体育大会市予選
- 26日(月)：B時間割開始
- 27日(火)：第2回定期テスト(～28日)
- 30日(金)：民生・児童委員連絡協議会

【7月の主な予定】

- 4日(火)：3年修学旅行(～6日)京都・奈良
- 12日(水)：私立高校説明会
調査書記載事項申請説明会
除草作業
- 19日(水)：給食最終日、大掃除
- 20日(木)：1学期終業式
- 21日(金)：夏季休業日(～8月29日)
三者相談(24, 25, 27, 28日)

【8月の主な予定】

- 14日(月)：学校閉庁日(15, 16日)
- 30日(水)：2学期始業式
- 31日(木)：避難訓練