

みんなが読みやすいよう、本文の文字はUD（ユニバーサルデザイン）フォントを使用しています。

所沢市立三ヶ島中学校学校便り 令和7年冬休み号 校長 阿部英貴



# 夢ゆたか

「自ら学ぶ生徒」「心豊かな生徒」「たくましく生きる生徒」



学校HPはこちらから

## 「努力」に必要なものは何？～最高の努力を、再考する～



いよいよ、2学期も終業式を迎えました。皆さんにとって、どんな2学期だったでしょうか。学校では、合唱コンクールがあり、部活動の新人戦や生徒会本部選挙もあり、いわゆる「代替わり」が進みました。とても長い学期でしたが、皆さんよく頑張りました。

さて、2学期、どんなことに力を注ぎましたか。沢山努力した人もいれば、少しサボってしまったという人もいるかもしれません。今日は「努力」についてお話しします。  
「努力に必要なこととは何か？」「努力」の意味を辞書で調べると、次のように示されています。

### 目標実現のために、力を尽くして励むこと



単なる頑張りではなく、明確な目的意識を持って継続的に取り組む行為。つまり、「努力」に必要なことは「目標」です。そして、この目標が高ければ高いほど努力すべき範囲は増え、目標が低いほど努力の範囲は狭くて済むわけです。目標が高い場合は、努力のバリエーションは無数です。ただ闇雲に励むのではなく、優先する努力はどれか、どこまで努力するかといった事も考える必要があります。

「努力」について、もう少し考えてみます。努力を大きく4つに分類してみます。

省略

努力といっても、ただ闇雲に量や回数をこなすだけの、いわば「体を使った努力」だけでは目標にたどり着くことができません。「頭を使った努力」も肝心です。さあ、皆さんの努力を今一度、点検してみましょう。【12/24\_校長講話要約】

### 1月の主な予定

最終下校時刻:16:45

8 (木) 始業式	21 (水) 3年入試事前指導
9 (金) 給食開始	22 (木) 私立高推薦入試 (~23)
12 (月) 成人の日 *学校はお休みです	26 (月) 心と体のアンケート
13 (火) 学年朝会 A期時間割開始	27 (火) 生徒会朝会、県公立高出願 (~2/10) 、3年進路教室
14 (水) 中央委員会	28 (水) 45分授業、学校保健委員会
16 (金) 1年校外学習	30 (金) 45分授業、二者相談
20 (火) 1・2年SUテスト、常任委員会	

## いじめ撲滅に向けた取組

生徒会本部が中心となって集会を企画し、「どんなことが『いじめ』なのか」といった説明がありました。その後、第2弾として「いじめ撲滅木（ぼくめツリー）」を作成し、いじめを「しない、させない、見逃さない」ことを約束しました。くわえて終業式では、校長より、無視や悪口、暴力等が絶対に許されないことを改めてお話しました。



## 保護者の方へのお願い「SNSに関連した非行について」(所沢警察署の話から)

所沢駅西口周辺の再開発が進み、大型商業施設がオープンし、所沢駅周辺は以前にも増して賑やかな様子となりました。そうしたことから、所沢管内で少年非行（犯罪）が増加傾向にあるようです。昨年は、所沢市内でも「闇バイト」に関連した強盗致傷事件があり、メディアでも大きく報道されました。あらためて、凶悪犯罪から身を守ることを自分事として捉えなければなりません。先日、中高生を取り巻く最近の状況について、所沢警察署から話を聞きました。（以下抜粋）

【SNSに関連した非行】 「闇バイト」と呼ばれる高額バイトに応募し、犯罪行為に加担させられるまで

- ① 自らSNSで「高額報酬」等を検索、応募。
- ② 犯行グループから連絡が入り、以降、匿名性の高いアプリ（SignalやTelegram等）でやりとり。
- ③ 個人情報を送信。➡加担を拒否すれば、個人情報を基に脅迫。

話の中で印象的だったのが、**中高生が何もせずに事件等に巻き込まれるのではなく、中高生自ら積極的に関わろう、つながろうとしているのが大半のこと**。そして、中高生もSNSの危険性は知っているが、趣味や金銭欲等が勝り、自ら非行や被害に向かい進んでしまっているとのことでした。



また、中高生の携帯電話の使用にあたっては、「**フィルタリングの設定は保護者の責務**」との認識を広めることが必要とも。クリスマスプレゼントやお年玉で、或いは高校進学を機に携帯電話を購入する場合もあるかもしれません、是非ともご注意ください。

## ご協力ありがとうございます(第三者相談、学校評価アンケート)

過日、全学年を対象に第三者相談を行いました。学校や家庭での様子を中心に話し合いました。年の瀬のお忙しい中でのご来校、ありがとうございました。

また、「学校評価アンケート」へのご協力も、ありがとうございました。いただいたご意見等を参考に、今後の改善を図ってまいります。結果については、後日お示します。

## 年末・年始期間の閉庁について

年末・年始(12/28~1/3)

の期間は、市内全小中学校を閉庁しています。連絡等については、閉庁期間外にお願いします。



\*部活動のみ、1/4から活動を開始している部もあります。部ごとにご確認願います。

## 埼玉県U-13サッカー大会所沢市予選会

●優勝 サッカーボーイズ

## 埼玉県歯・口の健康啓発標語コンクール

●入賞 (1年) 歯ブラシとデンタルフロスの二刀流

\*敬称略

本校職員の勤務は8:15~16:45です。活力に満ちた先生が、子供たちを笑顔にします。ご理解願います。