

三ヶ島中学校部活動に係る活動方針

〈三ヶ島中学校部活規則〉

1 活動時間

期間	活動終了時刻	最終下校時間
4月1日～9月15日	5：30	5：45
9月16日～新人戦予選	5：15	5：30
新人戦予選～10月31日	4：45	5：00
11月・12月	4：30	4：45
1月	4：45	5：00
2月	5：00	5：15
3月	5：15	5：30
平日の特別日課・午前授業	活動時間を2時間程度で設定する	

※ 開始時刻は「帰りの会」終了10分後からとします。

※ 1日の活動時間は平日2時間・休日3時間程度とし、合理的かつ効率的・効果的に行うようにします。

※ 県大会に出場する部活は、校長・保護者の了解のもと下校時刻後1時間延長して特別に活動することができます。

※ 教育上配慮する必要のある日などは、校長の指示の下活動の条件を判断します。

2 活動について

① 朝練習について

・朝練習は週2日程度とします。ただし部活動の実態に合わせて2日を超えて活動することができます。ただし、その際は原則として顧問が朝練習の指導にあたることとしています。

- ・登校7：30～・活動時間7：40～8：05
- ・毎週水曜日は活動を行いません。弁当持参日も、活動を行いません。
- ・学校の周りを走る（外周）ことはできません。

② 放課後練習について

・毎週水曜日は「学級の日」とし、活動は行いません。

・毎月の最終金曜日の活動はしません。

・各部活動ごとに順番で担当を決め、「下校指導」を行います。下校時刻を守れない生徒がいた場合は、部活で顧問から指導を行います。

③ 大会前の活動について

・公式大会の1ヶ月前からは水曜日に活動を実施しても構いませんが、この期間も週に1日は活動を行わない日を設けます。

・公式大会以外の大会前の活動については、校長に相談し、決めます。

④ 休日の活動について

・原則、大会やコンクール前を除いて、土日どちらかを休みにすることとしています。

・練習、練習試合は、平日の最終下校時刻に合わせた時間で活動します。

・週休日に両日活動する場合は、平日の水曜日以外に朝練習も放課後練習も展開しない日を設けます。

・休日の活動では、原則として校舎内の立ち入りはできません。ただし、文化部が活動を行う場合は、

顧問が責任をもって施設の管理を行います。

⑤ 服装について

・学校で購入、もしくは顧問が許可した防寒着（ウィンドブレーカー等）は、休日の部活動（登下校も含む）で着用することができます。また、学校で購入した防寒着の上着は授業日の登下校時にも着用してもよいものとします。

⑥ テスト期間中の部活動について

・定期テスト前5日間は（休日を含む）活動を停止します。ただし、この期間またはテスト終了直後に大会がある部は、校長・保護者に了承を得て活動ができます。

⑦ 活動費について

・月400円程度（年間5000円）を超えないようにします。この場合は年度末に会計監査（管理職・保護者）を受けたくて、会計報告を行います。

・運動部は中体連加盟金（1人あたり100円、1～3年生全員）を学総体市予選までに部活動担当へ渡すこととしています。

⑧ その他

・外部指導者は、校長の了承をえて登録し、活動をすることができます。

・生徒、保護者への連絡、連絡網は原則として家庭の固定電話で行います。メール・SNSでの連絡は禁止とします。

3 1年生の活動について

① 下校時の安全面、1年生の健康面を踏まえ、学校総合体育大会（5月28日～5月30日）までは、平日における1年生の活動時間は、2、3年生の活動の15分前までとします。基本的には17：15活動終了、17：30完全下校とします。

② 学校総合体育大会に出場する生徒に関しては、部活動担当の許可のもと、2、3年と同様の時間まで活動を行うことができます。

4 平日の持参昼食について

① 原則として「弁当」を持参として、パン等の購入は登校前に行ってください。

② 飲み物は、水筒を持参し、中身はお茶類・スポーツドリンク・お湯・水にしてください。ペットボトルを持ってくる場合は、タオル等で容器を包むようにしてください。

③ 紙パック・ビン・缶は持ち込まないようにしてください。

④ 食べる場所は、自分の教室とし、昼食時以外に食べることは厳禁とします。ゴミは各自で持ち帰るようにします。

5 その他

① 活動中は、各顧問も体調などに十分気をつけていきますが、ご家庭でも睡眠・食事・体調の変化に十分に注意し、無理なく部活動に参加させるようにしてください。

② 中学校の顧問の指導する練習以外での事故・ケガについては、一切保証はありませんので、十分に考慮していただくようよろしくお願いします。

③ 私物の用具は、各自責任を持って管理してください。

④ 校庭部活の雨の日の活動については、校舎内の安全性を考え、激しい動きのある活動や用具を使った運動は十分に注意をして行います。

⑤ 欠席の場合は、必ず顧問に直接、連絡がつくようにしてください。